

Bækkenbunds- træner

– TIL KVINDER I ALLE ALDRE

iTouchSure udfører automatisk knibeøvelserne for dig!



FOREBYGGER OG AFHJÆLPER

- Lækager
- Inkontinens
- Hyppig vandladning

...og kan øge den seksuelle nydelse



Lev uden at **lække**



”

Der gik faktisk kun 14 dage før jeg fik glæde af den... Jeg har haft angst for at få ufrivillig vandladning, men det behøver jeg ikke at tænke på nu.”

Britta, 72 år

”

Tidligere kunne jeg ikke holde mig, hvis jeg var udenfor og skulle på toiletet. Nu kan jeg, uden problemer, nå at komme ind og få mit overtøj af...”

Dorthe, 39 år



Rigtig mange kvinder har svært ved at holde tæt

I Danmark dør ca. 400.000* kvinder over 15 år med en form for inkontinens. De primære årsager til en svækket bækkenbund er løb, graviditet, hårdt fysisk arbejde, overvægt og alder.

Løsningen vil i de fleste tilfælde – uanset alder – være en genoptræning af bækkenbundens muskulatur. Tal med din læge hvis du er i tvivl.



Effektiv behandlingsmetode

Bækkenbundstræneren **iTouchSure** anvender **EMS (Elektrisk Muskel Stimulation)**, en behandlingsmetode, hvor du ved hjælp af milde elektriske impulser, automatisk får trænet de rigtige muskler.

iTouchSure:

- finder selv bækkenbundsmusklerne, du kan ikke gøre det forkert
- ingen medicin – ingen bivirkninger
- er nem og sikker at anvende
- er helt diskret
- kan være med til at overflødiggøre operation
- kan øge den seksuelle lyst og følelse

Blid stimulation

Den styrke du øger intensiteten med er ganske lille, hvilket gør, at følelsen er behagelig og du på alle tidspunkter har fuld kontrol.

Hurtig Start – Et-kliks hukommelse

iTouchSure har intelligent hukommelse, der gør at apparatet husker det sidst anvendte program.

Klinisk testede programmer

De forudindstillede programmer er blevet til i samarbejde med fysioterapeuter og er klinisk testet for optimal effekt.

Sikkerhedsfunktion

En sikkerhedsfunktion er indbygget i apparatet. Denne funktion gør, at iTouchSure automatisk slukker efter 20 minutter, når behandlingen er slut. Dette forhindrer, at bækkenbunden overtrænes f.eks. hvis du falder i søvn imens du bruger den.

DØJER DU MED:

• Stressinkontinens

Ufrivillige urinelækager, der opstår når du nyser, hoster, dyrker motion, griner osv. Dette er langt den mest udbredte form for inkontinens blandt kvinder.

• Trangsinkontinens

Hvis du oplever en stærk og pludselig trang til at gå på toiletet, men ikke altid er i stand til at holde igen – eller skal på toiletet så ofte, at det bliver et problem.

• Kombinationsinkontinens

En kombination af stress- og trangsinkontinens.

Hvordan fungerer bækkenbundstræneren?

Bækkenbundstræneren **iTouchSure**, udsender blid elektrisk stimulation gennem en vaginalprobe. Dette stimulerer bækkenbundsmusklene skiftevis til at trække sig sammen og slappe af – ligesom almindelige knibeøvelser. ITouchSure laver knibeøvelserne for dig, så du opnår egen muskelkontrol.

Hvornår kan jeg forvente resultater?

Ved daglig anvendelse i 20 minutter, vil du typisk opleve en betydelig forbedring efter ca. 5 uger**. Efter 3-5 måneder** vil dine bækkenmuskler være så stærke, at du blot skal vedligeholde det gode resultat.

Lad iTouchSure lave knibeøvelserne for dig!

www.bækkenbund.dk





Produktet er godkendt medicinsk
udstyr kl. IIa ***

– din sikkerhed for at det virker.

iTouchSure

**Køb iTouchSure på
www.hjemmetest.dk**

*Forhandles også hos
Matas og på coop.dk*

Vejl. pris kr. 995,-

Kontaktinformation:

MEDIGROUP
Kajerødgade 38
3460 Birkerød
Danmark

Yderligere information:

Mail: info@medigroup.dk
Telefon: +45 45 76 54 25
(hverdag kl. 9-14)

Kom godt i gang

Den komplette startpakke indeholder:

- **iTouchSure styreenhed**
- **Vaginalprobe**
(Længde: 7,5 cm, diameter: 2,8 cm.)
- **2 stk. AA batterier**
- **Ledninger**
- **Opbevaringstaske**
- **Vandbaseret intimgel (5 ml.)**
- **Dansk manual og Quick Guide**

Analprobe kan tilkøbes separat.

Læs om andre kvinders resultater og
erfaringer med iTouchSure på:

www.baekkenbund.dk

Anvend ikke iTouchSure ved:

- graviditet
- brug af pacemaker
- hjertetyrmi
- epilepsi
- ved konstatering af celleforandringer
eller livmoderhalskræft eller hvis du er
blevet opereret for dette inden for 1/2 år

Følg os på



www.facebook.com/baekkenbund